

LA FORMATION  
**POST  
PERMIS**  
Pourquoi pas moi ?



J'ai entre 6 mois  
et 1 an de permis.

Je veux enlever mon **A** plus tôt  
et obtenir **12** points\* plus tôt !



Je me renseigne  
auprès de mon  
**ÉCOLE DE CONDUITE**  
pour suivre une formation  
complémentaire post permis  
sur une journée  
de 7 heures !

\* obtention des 12 points en 2 ans au lieu de 3 ans en formation traditionnelle  
ou conduite supervisée et en 1 an et demi au lieu de 2 ans en AAC

 **enpc  
ediser**

# Programme de la **FORMATION**

## **Matinée**

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes.

### **1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION**

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.

Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

**DURÉE : 10 MINUTES**

### **2. QUESTIONNAIRE D'ENTRÉE EN FORMATION (auto-évaluation)**

Se connaître en tant que conducteur.

Connaître et prendre en compte ses limites.

**DURÉE : 15 MINUTES**

### **3. CONSTITUTION DU GROUPE**

Se présenter.

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir sa singularité.

Créer du lien.

**DURÉE : 35 MINUTES**



### **4. TRAITEMENT DU QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION**

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir le groupe.

**DURÉE : 45 MINUTES**

### **5. PERCEPTION DES RISQUES**

Se positionner face au risque.

Se confronter à la perception des autres.

Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

**DURÉE : 1 HEURE**

### **6. SITUATIONS COMPLEXES**

Comprendre et résoudre des situations complexes.

**DURÉE : 1 HEURE 15 MINUTES**

## **Après-midi**

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.

Les stratégies de mobilité.

### **7. MOBILITÉ ET THÉMATIQUES CARACTÉRISTIQUES DES JEUNES**

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).

Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)

**DURÉE : 1 HEURE 45 MINUTES**

### **8. CHOIX DE MOBILITÉ**

Se connaître en tant qu'utilisateur de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement. Être sensibilisé aux questions environnementales.

Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

**DURÉE : 1 HEURE**

### **9. BILAN AVEC ENGAGEMENT**

**DURÉE : 15 MINUTES**